



ПРОГРАМА
„СОЛИДАРНОСТ“
РЕХАБИЛИТАЦИЯ НА
ЗАВИСИМИ ОТ НАРКОТИЦИ,
АЛКОХОЛ И ХАЗАРТ

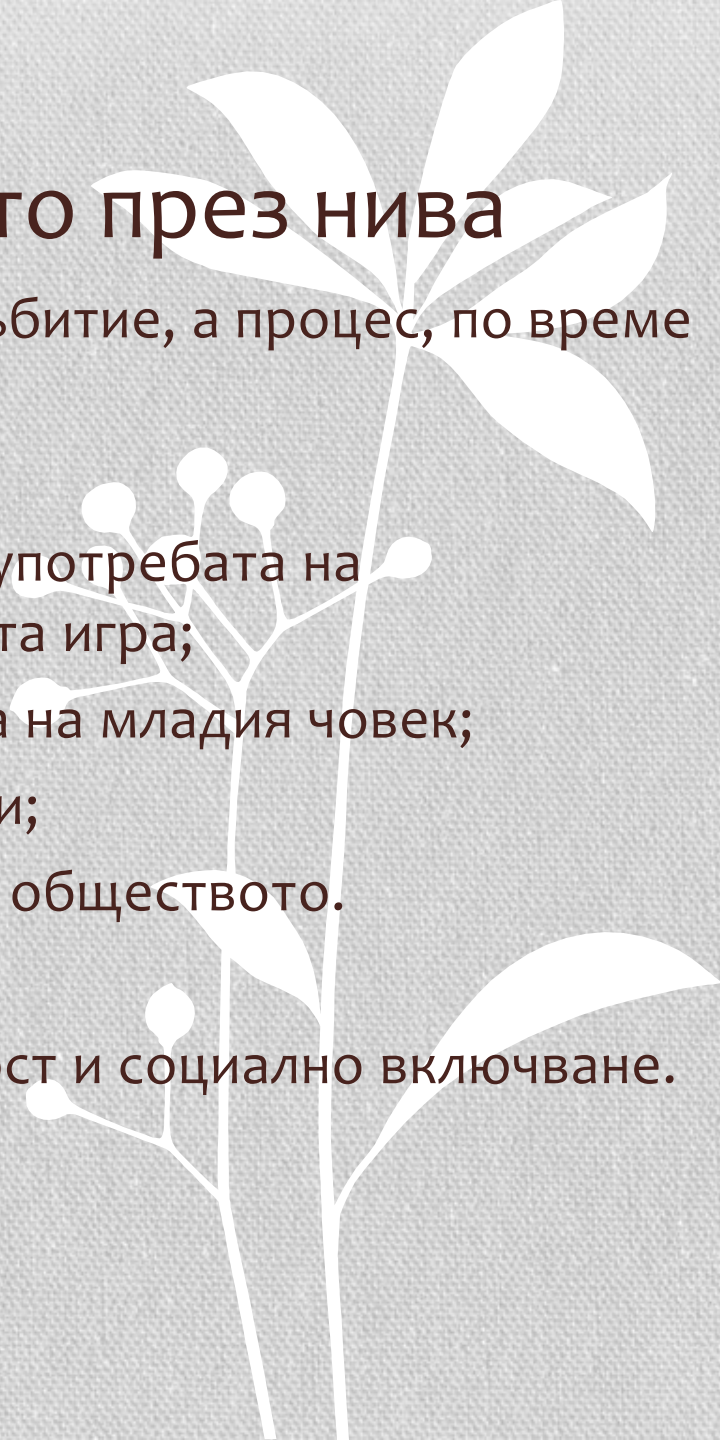
НИВА НА ПРОГРАМАТА

Цел на преминаването през нива

Възстановяването от зависимост не е събитие, а процес, по време на който:

- Се намаляват негативните ефекти от употребата на психоактивни вещества или хазартната игра;
- Се възстановява ценностната система на младия човек;
- Клиентите се обучават в отговорности;
- Се повишават на уменията за живот в обществото.

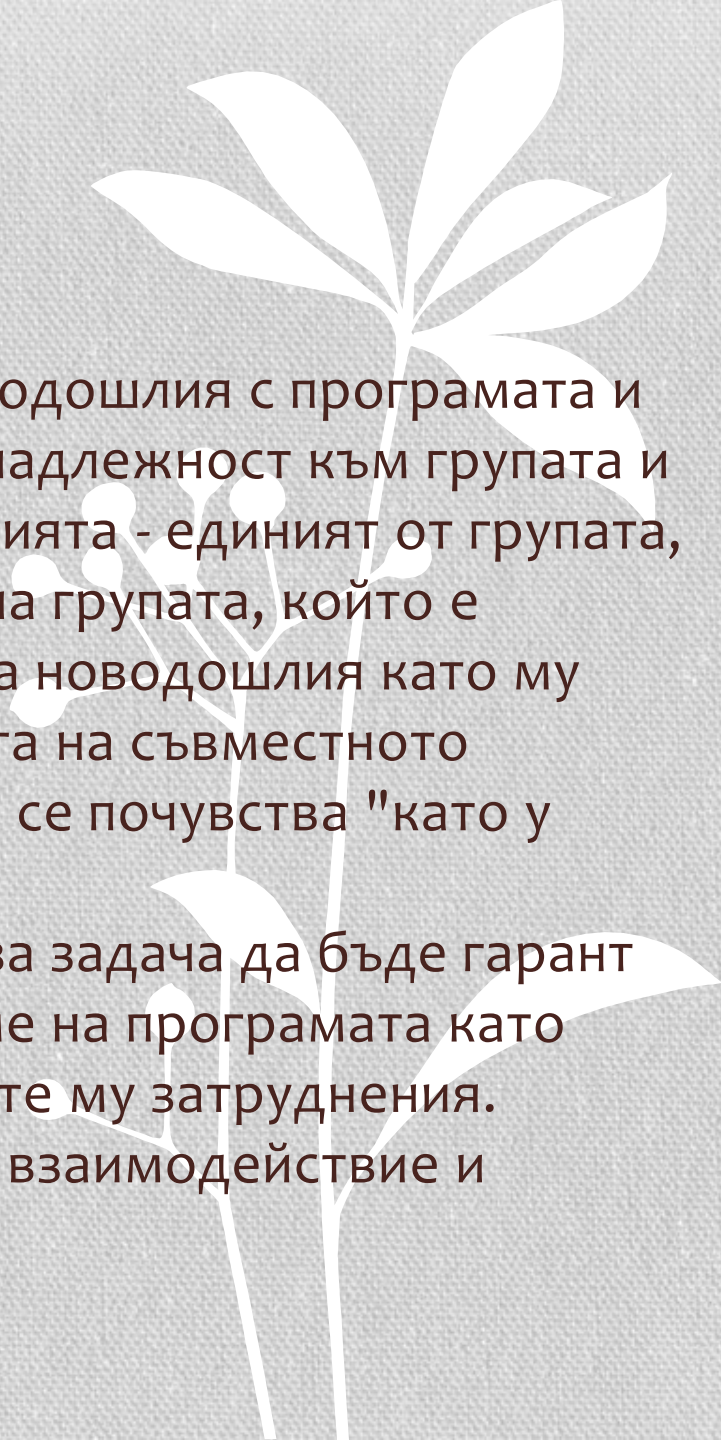
Крайната цел е постигане на автономност и социално включване.



Адаптация

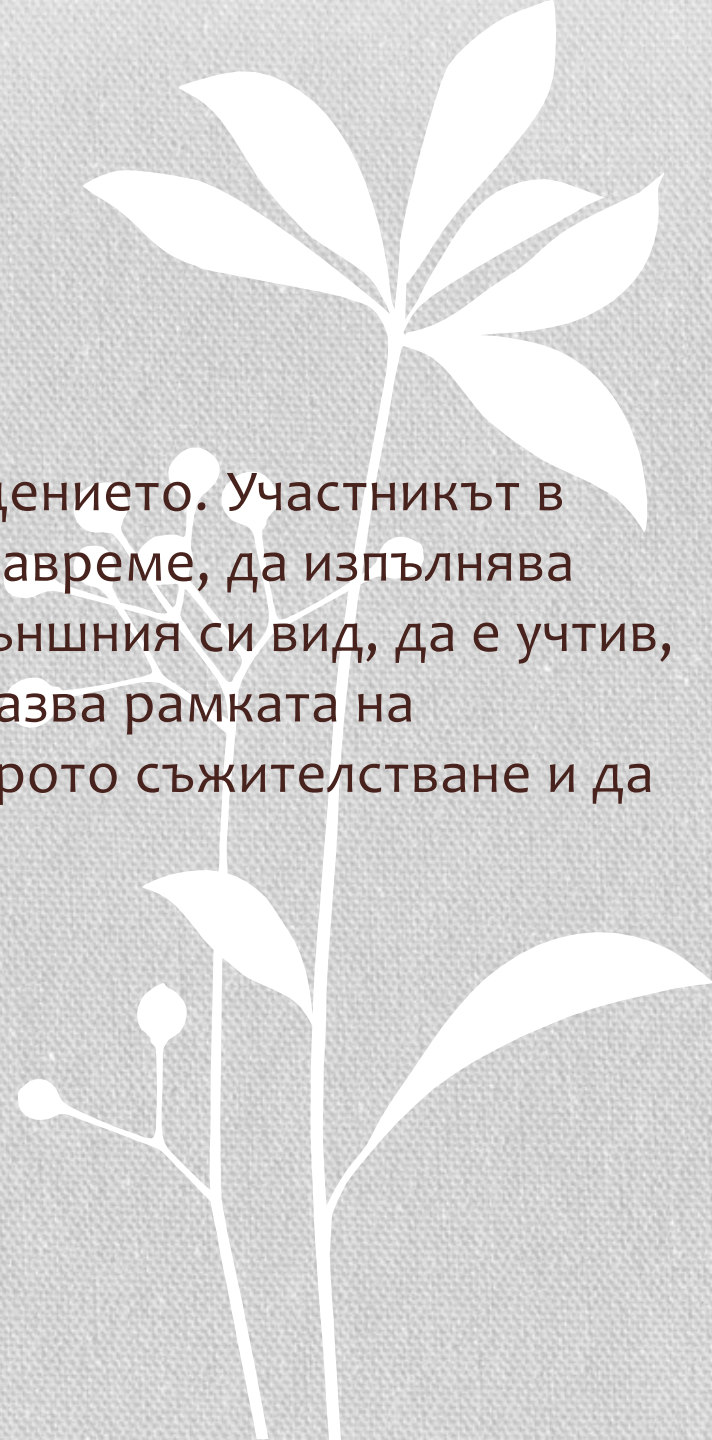
Адаптацията има за цел да запознае новодошлия с програмата и да създаде връзки на включеност и принадлежност към групата и центъра. Двама души улесняват адаптацията - единият от групата, а другият от екипа. Наставникът е член на групата, който е напреднал в програмата. Той се грижи за новодошлия като му показва Центъра, разяснява му правилата на съвместното съжителство и се старае новодошлия да се почувства "като у дома си".

Референтът е член на екипа, който има за задача да бъде гарант за доброто развитие на клиента по време на програмата като работи индивидуално с него най-големите му затруднения. Групата помага като учи новодошлия на взаимодействие и сътрудничество.



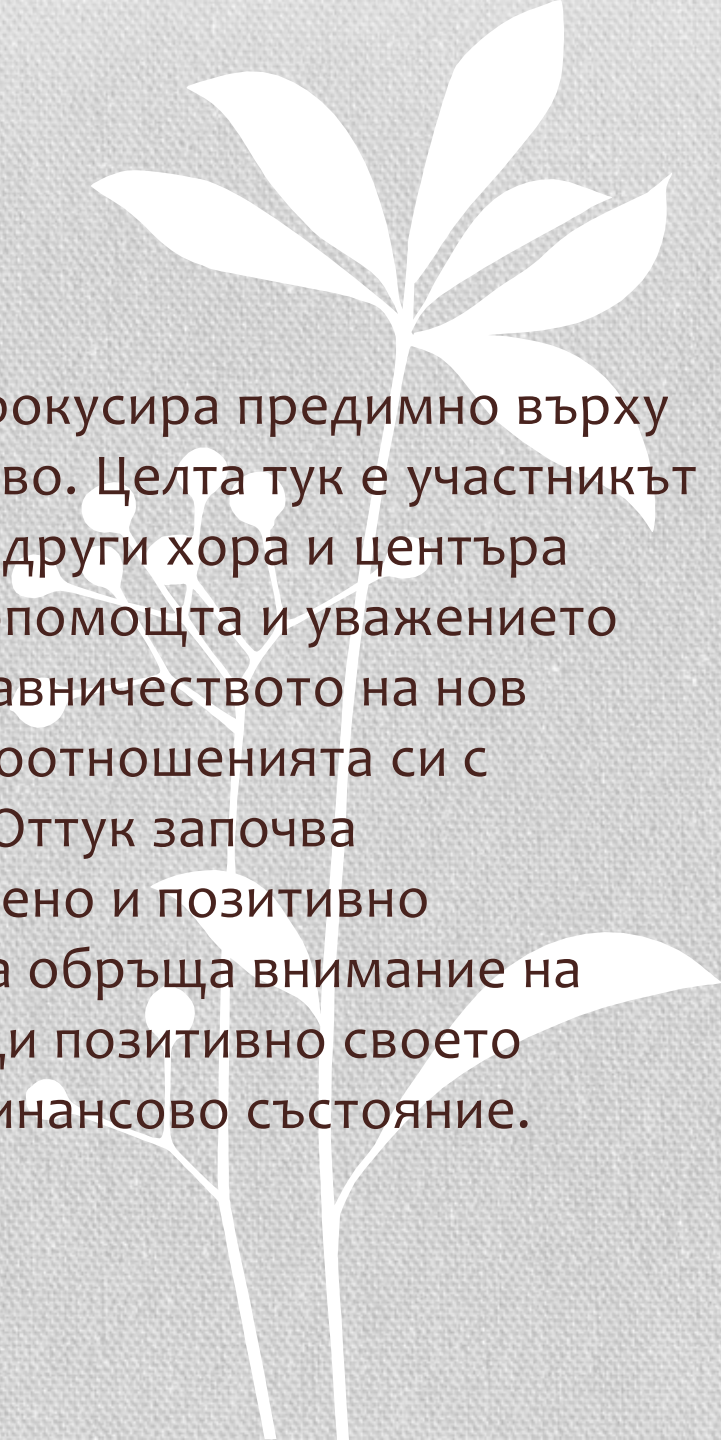
Първо ниво

Първото ниво е фокусирано върху поведението. Участникът в програмата трябва да се научи да идва навреме, да изпълнява поставените му задачи, да се грижи за външния си вид, да е учтив, да сътрудничи. Целта е да се научи да спазва рамката на програмата, да усвои ценностите на доброто съжителстване и да си взаимодейства с групата и екипа.



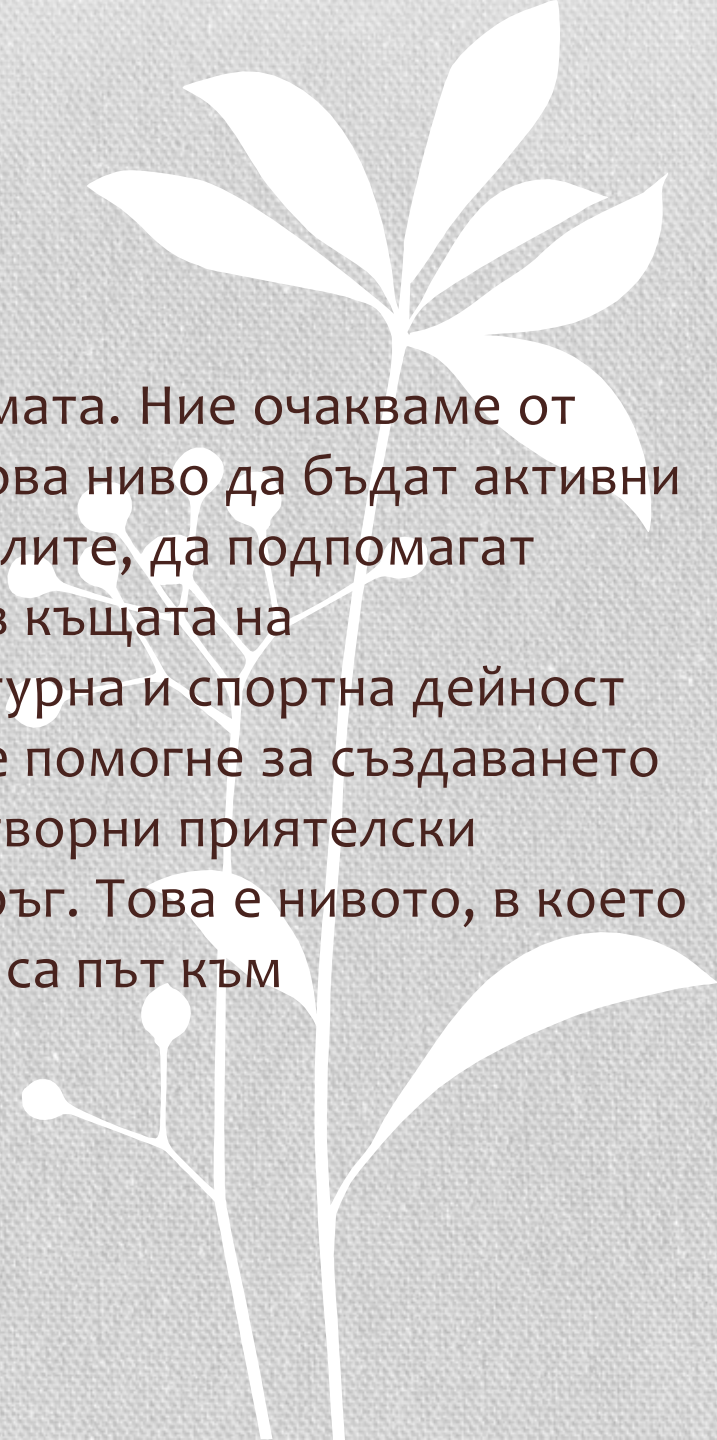
Второ ниво

По време на второто ниво работата се фокусира предимно върху трудности от вътрешно-психично естество. Целта тук е участникът в програмата да поема отговорности за други хора и центъра като се опира на принципите на взаимопомощта и уважението към себе и към другите. Той поема наставничеството на нов клиент и се учи да е директен във взаимоотношенията си с останалите членове на групата и екипа. Оттук започва изграждането на умения за добронамерено и позитивно общуване. Тук младият човек започва да обръща внимание на следствията от употребата и да ръководи позитивно своето медицинско, юридическо, социално и финансово състояние.



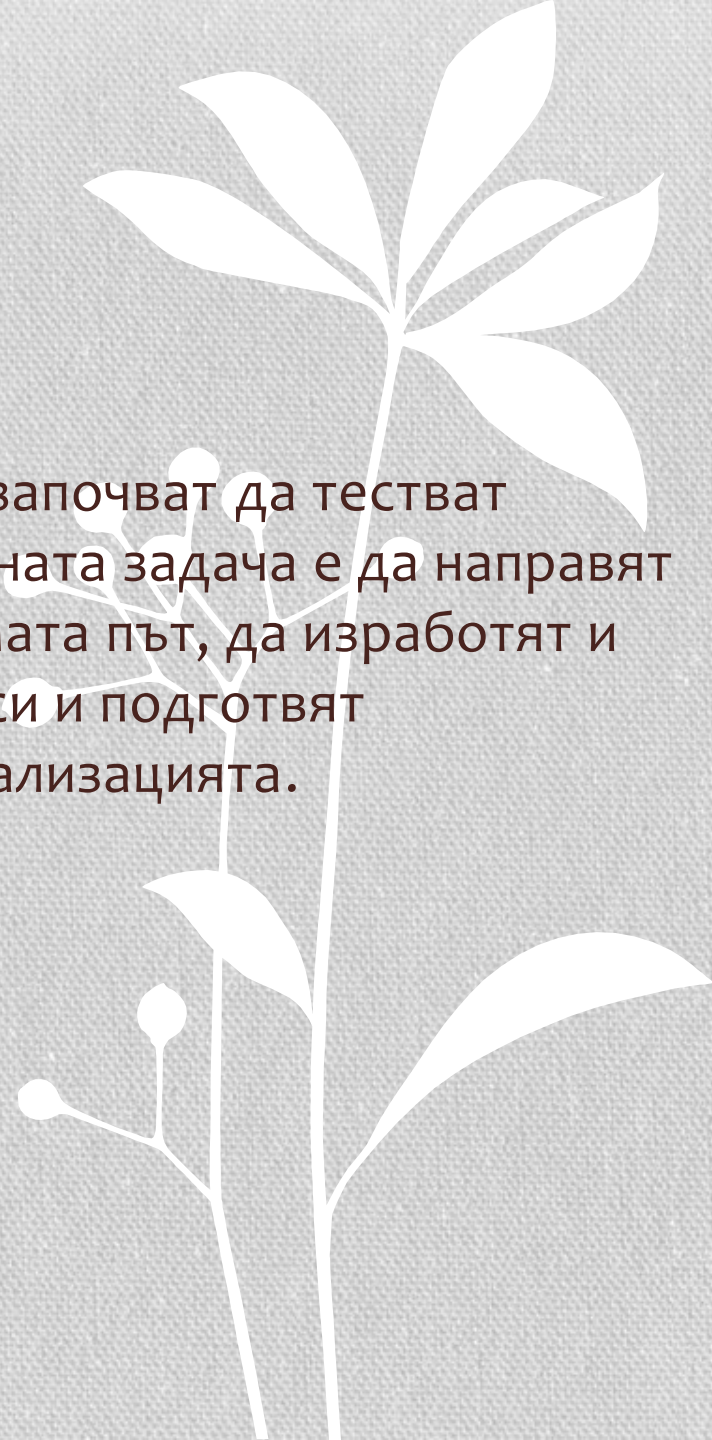
Трето ниво

Това е най-динамичното ниво на програмата. Ние очакваме от младите хора, които са достигнали до това ниво да бъдат активни и да играят ролята на модел за новодошлите, да подпомагат екипа в организацията на ежедневието в къщата на "Солидарност", да участват в социо-културна и спортна дейност извън територията на центъра, което ще помогне за създаването на нова, здрава социална среда и ползотворни приятелски отношения, различни от наркомания кръг. Това е нивото, в което достиженията и новите компетентности са път към ресоциализацията.



Четвърто ниво

На това ниво участниците в програмата започват да тестват наученото в живата социална среда. Тяхната задача е да направят равносметка на изминатия през програмата път, да изработят и защитят реалистичен проект на живота си и подготвят преминаването си във фазата на ресоциализацията.





“ИМА ДВЕ БЛАГА, КОИТО
СЪСТАВЛЯВАТ ВЪРХОВНОТО
БЛАЖЕНСТВО:
ТЯЛО, ЛИШЕНО ОТ БОЛКА
И ДУША, СВОБОДНА ОТ
ТРЕВОГИ.”

Епикур