

**ОТЧЕТ НА ДЕЙНОСТИТЕ ПО ПРОЕКТ "ПОСЛАНИЦИ НА НАДЕЖДАТА",
ФИНАНСИРАН ОТ НЦН ПО НАЦИОНАЛНАТА ПРОГРАМА ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕ НА ПЛАНА ЗА
ДЕЙСТВИЕ НА НАЦИОНАЛНАТА СТРАТЕГИЯ ЗА БОРБА С НАРКОТИЦИТЕ 2003 – 2008
ГОДИНА СТРАТЕГИЧЕСКА ЗАДАЧА 10 "РАЗРАБОТВАНЕ И ВНЕДРЯВАНЕ НА ПРОГРАМИ
ЗА СОЦИАЛНА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И ИНТЕГРАЦИЯ"**

Срок за изпълнение: Септември-Декември 2006 г.

Дейност 1

Обособяване на нова структура: Инфо-център „Посланици на надеждата“ и осигуряване на ежеседмичното му функциониране.

- Информационният Център «Посланици на надеждата» функционира на 2 нива – по време на рехабилитационната програма, всеки работен ден от 9.00 до 17.00 ч. и всяка събота от 9.00 до 13 ч. В съботния ден в инфо центъра работят двама души от екипа и един доброволец. Основната цел на Информационния център е информационно-консултативна работа със зависими и техните близки и първичен контакт.
- В резултат на работата на информационния център за периода септември-декември са проведени 20 информационно-консултативни срещи, от които 9 с нови клиенти, от тях зависими 5, насочени към детокс (ДПБ – Раднево и ПИЦ по наркомании) 5, насочени към Служба родители 4, приети в програмата 1, приет за индивидуална работа 1, върнал се към употребата – 1, в процедура на прием 1.
- Втората цел на информационно-консултативния център е популяризация на програмата на Солидарност, което би рефлектирало върху броя на зависимите, потърсили помощта на рехабилитационната програма и оттам увеличаване ефективността на програмата. Тази цел е дългосрочна. Във връзка с нея доброволци и част от дежурния екип в събота са разнасяли брошури на таргетирани места, посещавани от зависими и техните семейства и близки.
- Проведена е презентация на програмата на «Солидарност» пред пробационната служба с идеята за работа в мрежа с пробационните инспектори
- Информационният център участва и в актуланите инициативи на Солидарност, свързани с дейност 3 – популяризиране дейността на ДЦ „Солидарност“ сред широката общественост.
- В рамките на работата в Информационния център е разработена комуникационна стратегия и творчески бриф на Солидарност с доброволното участие на професионални криейтиви от областта на маркетинга и рекламата. Комуникационната стратегия предстои да стартира в началото на 2007 г.

Страни за подобряване в работата на информационно-консултативния център:

- Липса на достатъчно финансиране, което да осигури масирано информироване на целевата аудитория. Това е основна причина, поради която популяризацията на услугите на Солидарност върви с бавни стъпки. Това повлиява броя на ползвателите, потърсили съдействието на рехабилитационната програма.
- Недостатъчният брой на центрове за детоксификация, отлечените такива, листа за чакащи в някои от тях, недостатъчно добрите условия в някои от тях създават предпоставки за недовършена детоксификация или скорошно връщане към употребата.

Силни страни на информационно-консултативния център:

- Информационният център създава пространство за работа със зависими, родители и близки по отношение на тяхното информироване, консултиране, ориентиране и мотивиране. Нуждата от подобна структура е несъмнена. Работата по приема на нови клиенти понякога е дълъг процес, който изисква неколкократно сесии не само със зависимите, но и с техните семейства, особено във фазата на детоксификация. В бъдеще ние ще продължим да развиваме работата в информационно-консултативния център, за да повишим броя на бенефициентите на програмата на "Солидарност".
- Информационно-консултативният център дава възможност за обучение на стажанти, които биха могли впоследствие да бъдат включени като персонал или като доброволци в рамките на рехабилитационната програма.

Дейност 2

Обособяване и стартиране на нова структура: Служба „Родители“ и подsigуряването на нейното функциониране

В резултат на проекта “Посланици на надеждата” досегашната работа с родители прерастна в самостоятелна служба за работа с родителите и близките на зависимите.

Водещият Служба Родители работи в няколко насоки:

- Лидира група «Фокус вън» с фокус върху взаимоотношенията между бенефициентите на програмата и техните родители и партньори
- Провежда индивидуална работа с клиентите на програмата с цел работа по механизмите на зависимостта през системния подход
- Провежда информационно-консултативна работа с родители и близки на зависимите по тяхна заявка
- Лидира групата за взаимопомощ на родители
- Инициира и подпомага «Клуб Родители», който е неформално пространство за срещи и обмяна на опит информация между родителите

Резултати:

- Проведени групи фокус вън – 16 броя по 1,5 ч.=24 часа терапевтична работа
- Проведени са 13 групи за взаимопомощ. Участват 9 души родители, чиито деца са в програмата на центъра.
- Проведени са 11 семейни срещи с родители, чиито деца са в програмата на центъра.
- Проведени са 4 семейни срещи с родители, чиито деца не участват в рехабилитационна програма.
- Проведени са 5 индивидуални срещи с клиенти на програмата, на тема взаимоотношения с родители и близки.
- Проведени са 8 срещи с близки на зависими, които са на индивидуален план по програма на центъра
- Проведен е 1 клуб «Родители» в събота, с участието на семействата на всички клиенти от програмата

- До края на месеца са планирани 3 семейни срещи с родители, чиито деца не участват в рехабилитационна програма.
- До края на месеца са планирани 2 семейни срещи с родители, чиито деца са в програмата на центъра.
- Планирани са 4 индивидуални срещи с клиенти на програмата, на тема взаимоотношения с родители и близки.

- Проведени са 3 работни срещи по подготовка издаване на “Наръчник за родители” по инициатива на Лили Занева. Издаването на печатна брошура за родители на зависими (работно заглавие «Наръчник за родители») е на ниво предпечатна подготовка. Брошурата е написана от родител, чието дете е завършило рехабилитационната програма на «Солидарност», в нейната подготовка участват родители, чиито деца са все още в програмата на «Солидарност», Румен Георгиев като консултант на наръчника, Елена Николова – редакция. Такъв вид издание се подготвя за първи път в страната. На практика то представлява изповедта на една майка, чието дете е поело по пътя на автономността, етапите, през които преминават родителите на зависимите, като и практически насоки за справяне с проблема.

Дейност 3

Насърчаване на общественото участие в социалната реинтеграция на зависими

- Главната цел на тази дейност е повлияване на социалните нагласи чрез въздействие върху стигмата “наркоман”.

За момента ние имаме сключен договор с Червената къща (къща за култура и дебат), където ще бъдат проведени планираните активности по дейност 3. През месец феврури 2007 ще се състои изложба – инсталация с продукцията от Ателие Креативност. Изложбата ще бъде повод за откриването на пространство за дебат по повод зависимите и техния социален образ. Едновременно с това ще споделим нашия иновативен опит за насърчаване на общественото участие в борбата на зависимите за автономност. Планирането на тези събития през месец февруари се наложи поради голямата натовареност на Червената къща до края на 2006 г. и

липсата на свободно пространство и форум. От друга страна, ние държим събитията да се проведат там, тъй като това място е наложило имиджа си като отговорна и прозрачна институция, заета със социално-културна проблематика, позната на медиите и на обществеността.

- За 2007 г. ние сме подготвили нов проект като част от идеята за насърчване на общественото участие в социалната реинтеграция на зависими и продължение на проекта "Посланици на надеждата". Именно опита от проект "Посланици на надеждата" ни даде възможност да мислим в тази насока и да продължим дейността си.

Дейност 4

Подкрепа на основни елементи от програмата на Дневния център за рехабилитация на зависими „Солидарност“.

Подкрепата на основните дейности на програмата на "Солидарност" осигури стабилното функциониране на центъра до края на 2007 г. Дейностите, които бяха подкрепени са следните:

- Закупуване на материали за ателие "Креативност" – бяха закупени материали за функционирането на ателие "Креативност" на стойност 500 лв., благодарение на което ателието функционира ежеседмично. За периода на проекта са проведени 24 часа работа с клиентите с в рамките на ателието. Използвани са артистични практики за психологическо въздействие и психодрама. Ателието позволява размишление върху механизмите на зависимостта по начин, различен от терапевтичните групи. В него освен всичко друго бенефициентите на програмата се научават да правят връзка между неумението да отговорят на стресогенните фактори на средата и зависимостта. Ателието надгражда умения за справяне със стреса, което има и ресоциализиращ ефект. Благодарение на работата в ателие Креативност ще бъде направена изложбата-инсталация, която се планира в Дейност 3.
- Проведено обучение на групата клиенти на тема "Себепрезентация и умение да кандидатствате за работа". Автор на тренинга е Елена Николова. Обучението се проведе от Рени Минева, която има опит в подобни обучения, както и работи като специалист в Човешки ресурси в бизнес сферата. Този тренинг има доказан ефект за мотивацията и адаптацията за започване на работа, с него работим от 2003 година, той отговоря на съвременните стандарти и изисквания на пазара на труда. Обучението е полезно от гледна точка на ресоциализацията на ползвателите на програмата. Излизайки от програмата, те се сблъскват с реални проблеми – как да отговорят на високите изисквания на трудовия пазар, как да си потърсят работа, как да изградят пред бъдещия работодател добър имидж, как да напишат мотивационно писмо и с. Съвременните изследвания в областта на зависимостите показват, че една от най-честите причини за рецидив след завършена рехабилитационна програма е неуспеха на пазара на труда. В този смисъл обучението на клиентите на "Солидарност" играе и роля на превенция на рецидив.
- Обучение на екипа на "Солидарност" – екипът участва в обучение, организирано от БАКПП с гост-лектор Пол Уилбър. Обучението беше на тема "Когнитивна терапия при посттравматично стресово разстройство". Обучението беше полезно с оглед на това, че екипът работи в когнитивно-поведенческата парадигма, както и заради това, че голяма част от зависимите са преживели в живота си травма, която е фактор за възникване на зависимостта.
- Супервизия на екипа през системния подход: тя се проведе от Румен Георгиев от организация ПИСЕЛ. Тази супервизия се наложи поради факта, че екипът работи не само с групата зависими, но и с техните родители и близки. Взаимодействието между референтите, Служба Родители и семействата на клиентите осигурява професионалното функциониране на цялата програма и намалява риска от рецидив. В резултат на супервизията екипът е наясно с функционирането на семейната система и може да оказва адекватна помощ на ползвателите на програмата и на служба Родители.
- Осигурено бе трудовото възнаграждение на възлови позиции за програма "Солидарност" – водещия на Служба Родители, ръководител-екипа и водещия Ателие Креативност, което осигури стабилност на екипната работа.

Обобщение: Нашето мнение е, че благодарение на проекта "Посланици на надеждата" се подорби информационно-консултативната работа с родители и зависими. Структурирането на

Служба родители позволява целенасочена работа по механизмите на зависимостта и подготовката на семейството за посрещането на човек, който се променя. Повиши се квалификацията на екипа за работа с травми и за работа с родители и близки на зависими. Има какво да се желае относно повлияването на социалните нагласи и популярността на програма Солидарност, но тази работа е цялостен процес, а не еднократен акт, за който се изисква работа в мрежа на организациите, работещи в сферата на зависимостите.

Върху отчета работиха:

Елена Николова – Ръководител-проект

Рени Минева – Ръководител-екип

Красимир Иванов – Служба Родители