

Финален отчет

по проект „Прилагане модела „терапевтична общност“ в отворена програма за психосоциална рехабилитация на зависими“ на Сдружение Борба с епидемичните болести и наркоманиите

Отчетен период 1.10.2008 – 31.12.2008 г.

Цели и планирани дейности	Резултати
<p>Цел 1 і за ПАВ, зависимостта и програмите за лечение и рехабилитация в България</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Телефонни обаждания: Общият брой на телефонните обаждания за периода е 29, от които 20 са с цел лечение, а 9 търсене на друга информация. - Общият брой на потърсилите помощ нови клиенти, с които се е състояла поне една консултация е 11 за периода. - Отпечатани са брошури – 500 бр. за програмата за рехабилитация и 500 бр. за информационния център. - Общият брой посещения на информационните сайтове на организацията за двата месеца са 3634.
<p>Цел 2 Оценка на бенефициентите и насочване към рехабилитационни програми</p>	<ul style="list-style-type: none"> - пренасочени за детоксификация – 7 човека - пренасочени за рехабилитация - 2 човека - влезли за рехабилитация в нашата програма - 3-ма - отпаднал от програмата – 1 за периода - изключен от програмата – 1 за периода - осъществена работа в мрежа с «Проект Пеперуда» по отношение на семейство зависими клиенти, от които единият посещава «Солидарност», а другият – «Проект Пеперуда»
<p>Цел 3 Зависимите да придобият умения за социален живот и справяне с високо рискови ситуации</p> <p>3.1. Под обряване уменията за комуникация, поемане на отговорност и усвояване на социални ценности от зависимите в програмата</p>	<p>Всички клиенти, участващи в РП, са преминали в по-горно ниво на програмата през периода на проекта, като са покрили нужните критериите за умения и личносно израстване.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Брой проведени ателиета <ul style="list-style-type: none"> • Хигиена 50 пъти • Креативност 12 пъти • Градина - всеки работен ден за

<p>3.2. Подобряване на икономическия, социалния, юридическия, психологическия и медицинския статус на клиента и постигане на ремисия</p>	<p>периода</p> <ul style="list-style-type: none"> • Кухня – всеки работен ден за периода - Проведено бе обучение на групата от БЧК за оказване на първа помощ. - Участниците в програмата се включиха под егидата на БЧК в кампания по превенция срещу HIV на 01.12.08. (международен ден за борба против HIV) - Проведен е спортен турнир по боулинг на 20.12.2008 г., а преди това две тренировки – 05.12. 08, 12.12.08 г <p>Всички клиенти на програма взеха участие в тренировките и турнира. Победителят бе награден с купа, а всички останали получиха поощрителни награди. Това състезание бе полезно за клиентите, развивайки уменията им за планиране и организиране. Като участници в състезание, те влязоха в ролята на съперници, търсещи победата, но и готови да загубят играта.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведени са два пърформанс на тема „Интерактивно усвояване на креативни техники“ с участието на художника Николай Русев. Креативните работи на клиентите участваха в изложба в „Червената къща“ на среща с медиите, посветена на рехабилитационните програми <p>Брой проведени терапевтични интервенции</p> <ul style="list-style-type: none"> • оценка на почивните дни – 13 групи • фокус групи, отношения извън ДЦ – 12 групи • група за конфронтация – 12 групи • фокус група, отношения в ДЦ – 12 групи • превенция на рецидив – 14 групи • равносметка на седмиците – 12 групи • планиране на почивните дни – 14 групи <ul style="list-style-type: none"> - Статусът на клиентите е значимо подобрен в следните области <ul style="list-style-type: none"> • ремисия – при всички настоящи клиенти, достигнали работна фаза на рехабилитация, е достигнат период на най-дълга ремисия в историята на заболяването • клиентите, в периода на стабилна ремисия,
--	--

<p>3.3. Включване на зависимите в социалният живот по време на РП</p>	<p>демонстрират готовност и са мотивирани да обръщат внимание на физическото си здраве. В момента един е на лечение с интерферон.</p> <ul style="list-style-type: none"> • като юридически статус - по информацията, която екипът на програма „Солидарност“ има, срещу никого от настоящите клиенти на РП няма неприключени дела. • всички клиенти на РП имат или са развили по време на участието си в РП достатъчни умения, за да управляват безпроблемно личният си бюджет. Всички до едни разполагат с такъв • добър показател за психологическа стабилност е покриването на критериите за преминаване в по-горно ниво на програмата по общия терапевтичен пан. Всички настоящи клиенти са преминали в по-горно ниво през периода на проекта. <p>- Участието на клиентите ни в социално полезни дейности (кампанията за превенция срещу HIV) им помогна да влязат в роля, която е в услуга на другите.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведени бяха поредица от семинари за обучение за кандидатстване на работа, с цел участниците в РП да усвоят умения за писане на CV, мотивационно писмо и успешно представяне на интервю. - Клиентите на програмата организираха културни занимания – плейбек театър (с организация Orpheus), излизания на кино и театър.
<p>Слаби страни</p>	<p>Силни страни</p>
<p>Периодът на проекта е тримесечен. Много от дейностите, започнати в края на календарната година, е хубаво да продължат и да се превърнат в целогодишни. Това се отнася с особена сила за културните събития, спортните и социалните дейности. От тази гледна точка е добре ангажирането с дългосрочно устойчиво финансиране на програма «Солидарност», както и на други подобни програми.</p>	<p>Множеството терапевтични и педагогически групи, както и изброените ателиетата, дават възможността за по-задълбочена психологическа работа, усвояването и развитието на нови умения.</p> <p>Силна страна е също така възможността за излизане извън рамката на РП чрез организиране на културни събития. Така участниците в програмата можеха да упражняват усвоените нови умения в реална</p>

	<p>социална среда и то чрез приятни преживявания. Всеки един от тях е допринесъл, за да се случват тези събития участвайки в планирането и организирането им.</p> <p>Отпечатването на брошури дава възможност на повече хора да бъдат информирани за възможностите за рехабилитация и да потърсят помощ при нужда.</p>
<p>Цел 4 Да помага на родители и близки да се справят с механизмите на зависимостта в семейството</p>	<ul style="list-style-type: none"> - През периода от 1-ви октомври до 31-ви декември 2008 година бяха проведени 11 срещи на Групата за Взаимопомощ за Родители с брой на участващите както следва: на 01.10. – 8 души, на 08.10. – 8 души, на 15.10. – 7 души, на 22.10. – 9 души, на 29.10. – 7 души, на 05.11 – 4 души, на 19.11. – 8 души, на 26.11. – 6 души, на 02.12. – 7 души, на 10.12. – 7 души и на 17.12. – 6 души. - За същия период с Групата за Взаимопомощ за Близки бяха проведени 11 срещи. - За този период бяха проведени 14 индивидуални срещи с родители и близки и 17 Фамилни срещи - Към 31.12. Списъчният състав на Групата за Взаимопомощ за Родители е 17 души, а на Групата за Взаимопомощ за Близки съответно е 7 души.
<p>Слаби страни</p>	<p>Силни страни</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Трудности в работата създаде ниското ниво на ангажираност в процеса на лечение на децата им на някои от родителите и нередовното им посещение на Групата за Взаимопомощ за родители. С тях се наложи да се проведат повече индивидуални срещи за повишаване на мотивацията им и така тази трудност беше компенсирана. - Времетраенето на проекта е също слаба страна – три месеца са твърде кратко време за отчитане на устойчиви резултати, а също и създава проблем във финансирането на тази структура. От началото на 2009 г. сме принудени да търсим друг вид финансиране за работата със семействата и близките на зависимите, което измества фокуса на работата ни. 	<ul style="list-style-type: none"> - Успешно и в двете групи бяха интегрирани нови хора – четирима в Групата за Взаимопомощ за Родители и съответно също четирима в Групата за Взаимопомощ за Близки. И в двете групи съществува добра динамика на взаимоотношения и атмосфера на взаимно разбиране и взаимопомощ, което спомага за повишаване на ефективността на работата в групите.
<p>Цел 5 Продължаваща подкрепа чрез вечерна програма за ресоциализация</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Брой проведени групи за превенция а рецидив - 5 - Брой индивидуални консултации – 25 - Брой участници в групите за личностово израстване – среден брой 6 за периода - Брой участници във фазата на

	<p>ресоциализацията на програма „Солидарност“ – 3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Брой групови срещи с тях – 5 - Брой индивидуални срещи с тях - 17
<p>Слаби страни</p>	<p>Силни страни</p>
<p>- Трудност в групата за ресоциализация е това, че единият от участниците ѝ не живее в София и работа с него се провежда по друг формат (интернет и телефонно консултиране, личното му присъствие в групите е 1-2 пъти месечно при възможност за пътуване).</p> <p>- Основен проблем е, че по-голямата част от клиентите на са подготвени да се включат в групова терапия. Това само по себе си изисква допълнителни срещи и мотивационни интервюта.</p> <p>- При повечето участници мотивацията за включване в групата за личностово израстване и взаимопомощ е много ниска, която корелира със силен интерес към индивидуални срещи и консултации.</p> <p>- Клиентите са социализирани и работещи (включително на поддържащо лечение), което ги улеснява в това да не се ангажират и посещават групите.</p> <p>- Търсят помощ и посещават центъра обикновено при криза или направен срив.</p> <p>- Основна трудност в работата през месец декември бяха многото почивни дни и предпразничната треска на клиентите.</p>	<p>- Участниците в ресоциализацията, завършили програмата на «Солидарност» са в стабилна ремисия</p> <ul style="list-style-type: none"> - Един от тях е в процес на лечение с интерферон - Всички са социално ангажирани с работа или продължаване на образованието - Групите за превенция на рецидив помагат за справяне с високо-рискови ситуации - Индивидуалното консултиране е много успешно за клеинти в криза, изгубили посоката си. - Клиентите, които участват в редовно в индивидуално консултиране са с по-дълги ремисии и с по-големи умения за справяне с високо-рискови ситуации от тези, които не изпълняват ангажиментите си. - Всички клиенти, посещаващи вечерната програма за ресоциализация са подкрепяни в техни личностови трудности, което влияе позитивно на тяхната ремисия. - Основната позитивна страна е, че се слага начало на работата с един различен профил на хора с проблемна употреба – сравнително стабилни в социален аспект и с контролирана употреба на ПАВ.
<p>Цел 6 Надграждане на професионални умения и споделяне на опит с професионалната общност</p>	<p>Дни на отворените врати:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Всички клиенти участваха в организацията и изпълнението на тази инициатива. Всеки един от тях имаше персонални отговорности. Напредналите в своята рехабилитация имаха отговорности в посрещането на гостите и представянето на програмата. В дните на отворените врати програма «Солидарност» беше посетена от 3 организации, беше направено представяне на програмата и нейните структури и обсъдени възможности за работа в мрежа. - Брой проведени супервизии - 8 <p>Основно са обсъждани трудности в работата с клиенти с цел търсене на най-добрия подход спрямо специфичните нужди на всеки един.</p> <p>Другите теми са свързани с подобряването на комуникацията в екипа и по-висока ефективност при взимането на решения.</p>

Над отчета работиха:
Елена НИколова – координатор на проекта
Светослав Кирилов – Рехабилитационна програма
Матей Иванов – ресоциализация
Теодор Карайончев – работа със семействата и близките

София,
19.01.2009 г.