



PLAN DE TRAITEMENT INDIVIDUEL

« Il n'est rien d'aussi fort qu'une idée dont le temps est venu. »

Victor Hugo

Présentation de bonne pratique

par Elena Nikolova,
Solidarnost
Gand, 2008

Pourquoi le Plan de Traitement Individuel?

Les besoins de Solidarnost

- Manque d'un PTI efficace
- Le questionnaire diagnostique que nous utilisions était adapté pour le démarrage de programme thérapeutique
- Un processus de changement du client moins efficace à cause de manque d'objectifs individuels à long terme
- La responsabilité de changement du client était dans les mains de l'équipe éducative et pas dans ses propres mains (le client est plutôt exécuteur que proactif)
- Un taux de drop out élevé, surtout au troisième niveau du programme

Qu'est-ce qu'un Plan de traitement individuel?

Description de PTI de Coolmine

- La philosophie et le modèle de dépendance de Coolmine est basé sur le principe que l'usage des produits est un symptôme des problèmes sous-jacents à la toxicomanie comme par ex. agressivité, manque d'aptitudes sociaux, problèmes d'expressions des émotions, impulsivité, identité perturbée, confiance en soi-même, etc.
- Le plan de traitement commun (PTC) aide les clients à traverser chacuns des phases ou niveaux du programme thérapeutique et à remplir des critères de passage d'un niveau à l'autre.
- Le PTI concrétise le PTC dans l'aspect individuel du client et est un complément de PTC
- Le PTI est réalisé pour avoir un suivi de client pendant son passage tout au long du programme thérapeutique
- De manière générale il est une stratégie individuelle pour suivre un programme thérapeutique

Présentation de PTI de Coolmine

Objectifs

- Maintenir un état drug-free du client
- Encadrer les changements du style de vie de client
- Apprendre au client de gérer et exprimer ses émotions
- Développer le conscience de soi et l' image de soi du client
- Développer son système de valeurs
- Le client doit être capable de gérer le stress et les situations à haut risque
- Il doit être capable de développer un projet de vie avec des objectifs clairs et réalistes

Présentation de PTI de Coolmine




Documents

Le PTI de Coolmine comprend quelques documents spécifiques:

- Maudsley Addiction Profile
- Un questionnaire diagnostique d'autoévaluation du client
- Feuille des problèmes spécifiques (Specific Problem/Deficit Identified)
- La revue de PTI du Staff (Staff ITP Review)
- La revue de PTI du client (Resident ITP Review)
- Le questionnaire d'évaluation du client (Resident self-report questionnaire)
- Le questionnaire d'observation clinique du staff (Staff clinical observation questionnaire)
- Revue du Plan de Traitement (Care Plan Review)

Présentation de PTI de Coolmine

Les éléments du système de case management

- Evaluation 
- Construction du plan individuel du traitement 
- Revue de PTI 



Les parties du système de case management

Évaluation – partie I

- La collection de données en lien avec toute l'information de base sur le client – age, adresse, état civil, etc. ...
- La gravité d'addiction est évaluée par Maudsley Addiction Profile
- Un questionnaire diagnostique – le client auto évalue sept domaines de vie (statut émotionnel, physique, social, éducatif, cognitif, comportemental et financier)
- L'équipe éducative fait des observations sur les difficultés du client



Les parties du système de case management

Construction de PTI – partie II

- Une approche en **coopération** entre le client et le référent au long des entretiens individuels: ils se mettent d'accord sur un plan de traitement simple et réaliste
- Le référent du client inscrit tous les problèmes/déficits dans la feuille des problèmes spécifiques (Specific Problem/Deficit Identified)
- Le PTI inclus tous les **domaines** dans lesquels le client rencontre des **problèmes**, identifiés par le questionnaire d'autoévaluation, les observations du staff et le groupe des pairs
- Le PTI doit comporter également des **délais** dans lesquels le client doit atteindre un **objectif** déterminé
- La discussion des objectifs aura lieu afin que le client reçoive un meilleur **feed-back** sur son propre développement
- Le PTI approuvé par le client et le référent fait partie de dossier du client



Les parties du système de case management

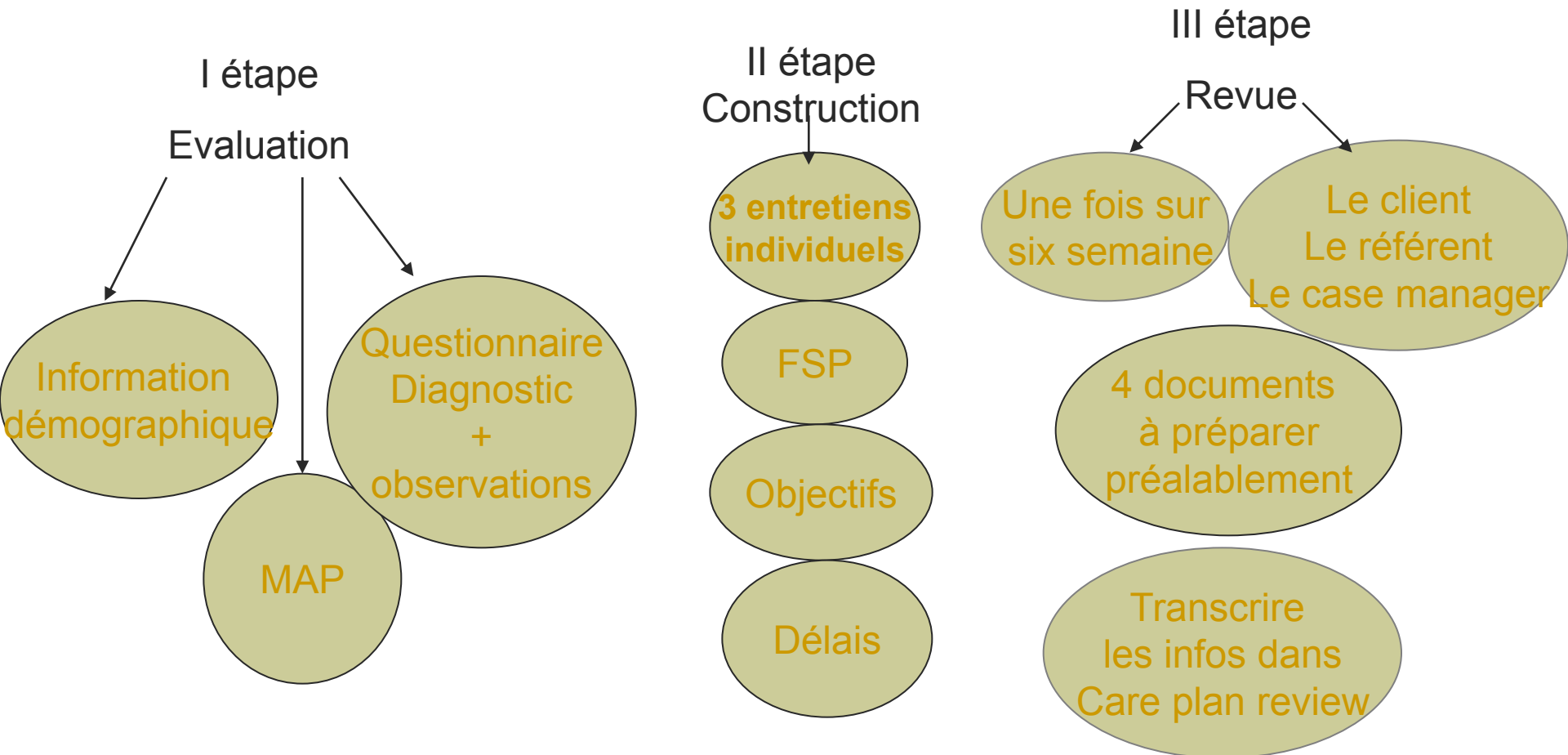
Revue de PTI – partie III

- Des entretiens d'évaluation du plan de traitement individuel toutes les six semaines
- Quatre documents intitulés « Staff ITP Review », « Resident ITP Review », « Resident self-report questionnaire » et « Staff clinical observation questionnaire » doivent être remplis avant l'entretien
- Le case manager doit transcrire en détail dans le document « Care Plan Review » les informations de l'entretien et fixer la date de l'entretien suivant



Les parties du système de case management

Schéma de processus



Présentation de PTI de Coolmine

Les bénéfices pour Solidarnost

Pour l'organisation et pour l'équipe:

- Permettre de construire une stratégie individuelle pour chaque client pendant son passage dans le programme thérapeutique
- Gestion du passage de client dans le programme thérapeutique
- Permettre d'avoir une vision globale sur l'évolution de client
- Réduction de drop out
- L'équipe éducative développe un savoir-faire spécifique par rapport à la gestion des cas

Pour les clients:

- Construire l'image de soi du client
- Gestion d'expression des émotions
- Modifier le comportement du client
- Le client apprend à planifier sa vie, à fixer et à atteindre des objectifs
- Augmenter l'autonomie personnelle du client
- Le client acquiert des compétences et des habiletés liés à sa vie autonome et à sa réinsertion sociale

Les compétences de l'équipe nécessaires pour mettre en route le PTI

- Avoir des bonnes connaissance sur le modèle de CT
- Savoir élaborer le dossier du client
- Avoir une vision sur le changement du client
- Savoir gérer le processus de changement de client
- Savoir faire des suivis de clients liés au PTI
- Savoir motiver les clients et gérer la dynamique du groupe
- Savoir bien analyser
- Savoir atteindre des objectifs
- Savoir transmettre l'information par la structure
- Être communicatif et proactif
- Être coopératif
- Être optimiste et empathique
- Être un modèle pour les clients

Équivalence de bonne pratique

Pourquoi la bonne pratique est applicable

- A Coolmine il y a une stratégie précise pour construire le case management - claire et réaliste dont Solidarnost a accès
- L'équipe éducative de Coolmine fait des recherches et des réflexions pour analyser le case management (cela donne une garantie que le PTI est mise à jour)
- Le contexte d'application de PTI est presque le même. On peut adapter l'expérience de Coolmine (CT classique) vers le contexte de Solidarnost (CT non- résidentielle)
- Grâce à la coopération avec l'équipe de Coolmine, Solidarnost a tout outils nécessaires pour la construction de PTI
- L'équipe de Solidarnost a des compétences nécessaires pour construire un PTI

Sujets de discussion

- Des risques
- Des difficultés avec qui j'étais confrontée

[FIN]

« Nous devons devenir le changement
que nous recherchons pour le
monde »

Gandhi