
**Отчет на дейностите на рехабилитационната програма на АРЗ „Солидарност за 2015 г.
Булстат 175149607**

1. Данни на организацията:

- Име и ръководител на организацията
Асоциация за рехабилитация на зависими „Солидарност”, програма за рехабилитация и ресоциализация на зависими. Изпълнителен директор – Елена Николова.
- Тип програма за психосоциална рехабилитация – описание (резидентна, нерезидентна, краткосрочна, дългосрочна, модел на рехабилитация)
Нерезидентна дългосрочна програма, работеща по модела на терапевтичната общност.
- Статус (правителствена/неправителствена организация/лечебно заведение)
Неправителствена организация в обществена полза.
Адрес за контакти и работно време: София 1000, ул. Екзарх Йосиф 1, ет. 2, ап. 5; всеки работен ден от 9.00 до 17.00 ч.
- Тел/факс: телефони: 02/971 99 20 (екип), 02/873 43 86 (директор), 0884/389 930, 0879/474 224 (екип).
- E-mail: info@solidarnost-bg.org, elena@solidarnost-bg.org.
- Проект/проекти, по които работите, начини на финансиране
 - Проект "Drug Helplines, Online and Interactive", 2013-2015 г., финансиран от ЦРЧР, Секторна програма „Леонардо да Винчи“: приключил юли 2015 г.
 - Проект „Студентски практики” към Министерство на образованието.
 - Проект „Рехабилитация на зависими хора“ 2015-2017 г., финансиран от благотворителната организация Renovabis.
- Материална база и пространствено разположение на програмата
Програмата се намира в центъра на София, в апартамент под наем, с квадратура от 180 кв.м. Програмата разполага с отделни кабинети, необходими за нейните дейности: кабинет екип, кабинет НИЛНА, кабинет директор, стая за индивидуални консултации, стая за групов работен, кухня, голям вестибюл (приемна/трапезария), баня и две тоалетни, две тераси.

Всеки кабинет е оборудван с необходимите за извършваните дейности мебели и техника. Част от оборудването е дарение, а част от техниката е закупена през 2008 г. по проект „Изграждане на българска информационна линия за наркотиците и интерактивен уебсайт”, финансиран от Програма МАТРА.

2. Екип:

- Брой и квалификация: През 2015 г. в екипа на Асоциация „Солидарност” са работили 12 души – 9 на трудов договор, 1 на граждански и 2 доброволци. На трудов договор са:
 - един изпълнителен директор, магистър-психолог – 1 щат;
 - един ръководител екип и ръководител на програмата за ресоциализация, бакалавър по психология – 1 щат;
 - един бакалавър по психология – ½ щат
 - един докторант по клинична психология - ½ щат;
 - един ръководител на Служба „Работа с родители”, магистър по психология на ½ щат;
 четирима консултанти на Национална информационна линия за наркотиците и алкохола (НИЛНА), обучени за интернет и телефонно консултиране: 1 бакалавър по психология (в отпуск по майчинство), 1 магистър по трудова и организационна психология, 1 студент по психология и 1 сътрудник социални дейности – всички на непълен щат.
- Трима доброволци.

Клиничният екип и изпълнителният директор са обучени в модела на Терапевтична общност за зависими чрез обучения в България и чужбина и по проекта “European companionship in education, training by travel” по програма Леонардо да Винчи, както и чрез други форми на обучения.

На граждански договор са били:

- един магистър „Артистични психо-социални дейности”.
- Работещи с личен опит в зависимостта, преминали програма за обучение за част от професия – сътрудник, социални дейности: 1 човек, изпълняващ длъжностите експерт на НИЛНА и технически сътрудник.
- Стажанти / формат на стажа
 - Стажанти по програма Студентски практики на МОН.
 - 2 доброволци към рехабилитационната програма.
- Екипни срещи: цел, продължителност (напр. ежедневно всеки месец, двучасово всяка седмица и т.н.)

Екипните срещи към програмата на „Солидарност” през 2015 се провеждат както и преди, всяка седмица в продължение на 4 часа. Състоят се от няколко части: разглеждане на приоритетите за седмицата с цел взимане на решения и разпределяне на задачи между членовете на екипа; клинична част (обсъждане на груповата динамика и разглеждане на случаите на всеки клиент, обсъждане на първичните контакти от последната седмица, рапорти за работата на Служба „Родители” и ателие „Креативност”); административна част.

3. Супервизия:

- Опишете вида и честотата на супервизията (напр. на клиничната работа, на взаимоотношенията в екипа, на организацията и т.н.)
 - Клинична супервизия – един път месечно, д-р Кимон Ганев.
 - Организационна и екипна супервизия – веднъж на два месеца и при нужда.
 - Клинична, организационна и екипна супервизия – четири пъти в годината, Рууд Бругеман.

- Супервизия на водещия на ателие „Креативност” – два пъти в месеца, д-р Давид Йерохам.
- Клинична супервизия на фамилната работа - един път месечно, Румен Георгиев – фамилен терапевт.
- Супервизор (имена и квалификация)
- Д-р Кимон Ганев, психиатър, психотерапевт преподавател в НБУ – клинична и екипна супервизия.
- Рууд Бругеман, Белгия, психолог, експерт в зависимостите – клинична и екипна супервизия.
- Д-р Давид Йерохам – супервизия на водещия на ателие „Креативност”
- Румен Георгиев, фамилен терапевт. Супервизия на фамилия консултант.

4. Количествени показатели:

- Капацитет на програмата (брой места) за съответната година, промяна в капацитета, причини
През 2015 г. не е настъпила промяна в капацитета на Програма „Солидарност”: Рехабилитационна програма – 12 души на пълен дневен режим и 3 души в процес на re-entry (половината работни дни от месеца са в програмата, другата половина – извън нея).

Индивидуални консултации – 20 места.

- Общ брой участвали в програмата през последната година (Рехабилитационна програма и индивидуална рехабилитация):
31 души
- Брой приети в програмата (мъже/жени, средна възраст):
Приетите в програмата са 18 човека.
Мъже – 13. Жени – 5. Средна възраст 35 години.
- Предходни лечения на приетите в програмата (стационарно, амбулаторно лечение, друг вид рехабилитационна програма, субституираща програма или друго)
От 18 души, които са приети в Програмата през 2015 г., 15 са имали предишни лечения:
 - Двама с хазарт без предишни лечения.
 - Един хероиново зависим без предишни лечения и болнични детоксификации.
 - Един преди постъпването си в програмата ни е завършил друга терапевтична общност от затворен тип в България.
 - Един постъпил след преустановено поддържащо лечение с метадон.
 - 13 човека от новоприетите са влизали веднъж или повече от веднъж за детокс в различни клиники преди постъпването си в програмата.
- Брой завършили програмата (мъже/жени)
 - Една жена завърши успешно дневната програма и премина във фаза на ресоциализация. Постъпила е със зависимост от алкохол.
 - Четирима участници в индивидуалната форма на консултиране са завършили успешно през годината. От тях две жени и двама мъже.

- Един мъж е завършил успешно фазата на ресоциализация.
- Брой напуснали програмата (мъже/жени), причини
9 напуснали/отпаднали: мъже 6; жени 3
- 3-ма отпаднали поради рецидив (1 жена и 2 мъже)
- 1 изключен поради нарушаване на правила
- 1 планирано напуснал поради връщане на работа
- 1 напуснал поради започване на работа
- 1 напуснал без информация и контакт с него
- 1 жена напуснала във фаза на адаптация и избрала затворена терапевтична общност в България
- 1 жена напуснала поради липса на мотивация
- Пренасочени към други програми през последната година (брой, мъже/жени, към кои програми са пренасочени)
- 2 човека, нуждаещи се от детоксификация, са насочени към психиатрично отделение в болница „Св. Наум“.
- 2 човека, нуждаещи се от детоксификация, са насочени към психиатрично отделение във ВМА.
- 5 човека са насочени към различни кабинети за психиатрична консултация.
- 1 човек е насочен към Комплекс за психично-здравни услуги в общността - район "Слагина"
- 1 човек, нуждаещ се от програма от затворен тип, е насочен към ТО "Ново начало".
- Повторно приети (брой, мъже/жени)
1 мъж
- Среден престой в програмата
10 месеца (обхваща и хората в групата от 2014 г.)
- Брой първични контакти
54
- Скрининг по вещества – честота и по какъв повод, брой положителни тестове.
10 човека са приети в дневната програма, от тях:
- 5 мъже, зависими от алкохол
- 3 с хероин - 2 жени и 1 мъж
- 1 мъж с медикаменти (трамадол и бензодиазепини) и спорадична злоупотреба с амфетамини
- 1 мъж с амфетамини и канабис

От всички участници във дневната програма:

4 човека са влезли в рецидив. От тях:

- 1 мъж, зависим от алкохол - множество сривове, последвал рецидив
 - 1 мъж, зависим от хероин - множество сривове
 - 1 жена, зависима от медикаменти, е влязла в рецидив
 - 1 жена, зависима от хероин, е влязла в рецидив
- Брой сривове:
- 1 човек, зависим от алкохол и канабис, е употребил 3 пъти алкохол и 2 пъти канабис.
 - Двама мъже, зависими от алкохол, са с по два срива.
 - 1 зависим към медикаменти е употребил повече от 5 пъти зопиклон и е влязъл в рецидив.

- 1 жена, зависима от алкохол, е с един срив.

5. Качествени показатели:

- Ползвани инструменти за измерване степента на удовлетвореност от програмата (клиенти, екип, родители/близки), процедури, резултати.

Програмата на Солидарност и през 2015 г. е ползвала същите начини за измерване както и предишни години.

За екипа: Себеоценяване на годишно ревю на персонала. Резултати: Възможността за практикуване на специалността, професионалното развитие и обучение създават предпоставки за удовлетвореност на екипа от работата. Екипът има възможност да предлага и да участва активно при вземане на решение за професионално развитие. Друг фактор е навременната и адекватна супервизия.

За родителите и близките: Провеждане на интервюта.

- Подобрена комуникация и по-задълбочено разбиране на проблемите, свързани със зависимостта.
- Темата съзависимост – повече разбиране на поведенческите влияния.
- По-стабилни и адекватни граници при взаимоотношения в семейството.

За клиентите: Себеоценяване на клиентите на програмата при постъпването и при завършването чрез диагностичен въпросник; попълване на въпросници, измерващи именно удовлетвореността. Резултати:

- Дължина на ремисията – около 69 % процента от участващите в програмата са отчели най-дългата си ремисия за целия период на употребата на ПАВ.
- 85% от тях смятат, че програмата им се отразява добре, като не само психически, но физически са подобрили здравето си.
- Успешна реализация на завършилите програмата – завършилите програмата успешно реализират проекта си на живота и се включват в обществото, като продължават образованието си, намират си работа, интимен партньор и нова социална среда.
- Участниците отчитат позитивна промяна в нагласите си към себе си и света.
- 90% от участниците в програмата отбелязват положителна промяна в семейните отношения и приятелската среда.
- Подобрява се здравословното състояние на участниците в програмата, те предприемат стъпки за лечение на вирусни заболявания, ако имат такива.
- Удовлетвореност от провежданата супервизия на екипа
Супервизията е на високо професионално ниво, подкрепя и позволява на екипа да поддържа високо ниво на клинична работа. Проведени са и три екипни супервизии с цел подобряване работата на екипа. При нужда членовете на екипа провеждат индивидуални супервизии.
Членовете на екипа споделят, че се чувстват подкрепени от колегите си и сигурни, с доверие в отношенията с колегите си.

6. Профил на клиентите на Вашата програма:

- Медицински статус (кръвно преносими инфекции - ХИВ, Хепатит „С“ и „В“, туберкулоза, коморбидност)
Кръвно преносими инфекции през 2015 г.:
Един мъж, зависим от хероин, е с хепатит С.
Коморбидност – 1 с шизофрения, двама с афективни разстройства (общо 3).
- Социално функциониране (работещи, безработни, учащи, студенти, прекъснали)
От общо преминали през програмата клиенти:
 - 12 безработни
 - 9 работещи
 - 5 търсещи активно работа
 - 2 ученици последна година
 - 2 работещи студенти
 - 1 студент
- Клиенти с приключени/не приключени криминални досиета (брой, мъже/жени)
Двама мъже с дела в ход, единият от тях с предишна условна присъда.
Общо: 2 мъже.
- Семейен статус на клиентите
8 човека са семейни, от тях един е в развод.
7 човека са родители.
- Проследяване на завършилите програмата (период на проследяване, критерии, процедура на проследяването, резултати).
В момента се проследяват 6 човека:
 - Трима души от 4 и повече години.
 - Един човек от 2 години.
 - Двама от 1 година.

Критериите за проследяване, както и процедурата, не са променяни. Проследяват се фактори като социален статус, социални контакти, отношения с роднини и близки, финансова стабилност, употреба на алкохол и други ПАВ. Проследяването се осъществява чрез периодични контакти по телефона, периодични срещи, периодично участие на завършилите клиенти в терапевтични групи с цел предаване на личния си опит и позитивен ролеви модел. Също така завършилите клиенти и техните родители и близки биват канени на събития и празненства, организирани от Асоциация „Солидарност“ поне 1-2 пъти годишно.

От тези 6 души, които се проследяват, 5 работят, четирима са родители. При един от тях има данни за сринове с алкохол, но няма рецидив.

- Профил на клиентите по зависимост към вещества (алкохол, хероин, амфетамини, кокаин, инхаланти, марихуана, медикаменти, полиупотреба и др.) и с хазартна зависимост, преминали през последната година
От общо 31 клиента:
14 зависими към алкохол, от които 4 със съпътстващо вещество;
4-ма зависими към хазарт;
4-ма зависими към хероин;
5 зависими към амфетамини и канабис

- 2 зависими към седативи;
- 2 зависими към кокаин

7. Работа с родители и близки:

- Форма на работа с родителите и близките

Рехабилитационната програма на Сдружение „АРЗ Солидарност” работи с родителите и близките на клиентите под формата на консултативна и групова работа. Най-малко два пъти месечно се провежда група за взаимопомощ за родителите. Най-малко два пъти месечно се провежда и група за близките/партньорите на клиентите. Консултациите биват индивидуални и/или фамилни срещи, като целта е да се открие и използва ресурса на цялото семейство, брачни или интимни партньори, роднини и сиблинги. Броят на консултациите е в зависимост от потребностите на всеки клиент, като има минимум една консултация месечно.

- Брой родители, роднини и близки, с които е работено:
Общо 65, от тях:
Родители - 41
Близки или партньори - 12
Братя и сестри - 12
- Квалификация на работещите с родители и близки
Служба „Родители и близки” се води от един служител, който притежава магистърска степен по специалност „Психология”, специализирал семейно и брачно консултиране в системния подход.
- Супервизия (вид, честота, имена и квалификация на супервизора)
 - Супервизия по случаи при Румен Георгиев, фамилен терапевт.
 - Супервизия по случай, водена от Рууд Бругеман, психолог и фамилен терапевт.

8. Партниране и работа в мрежа с други организации/институции.

- Моля опишете накратко с кои организации/институции си партнирате и в какво се изразява партньорството
 - Психиатрична болница „Св. Наум“ – взаимно насочване на клиенти за детоксификация и рехабилитация.
 - Терапевтична общност „Тремполин”-Белгия – административна и финансова супервизия на програма „Солидарност”, обучения на екипа.
 - Отделение по токсикология на Военно-медицинска академия – насочване на зависими между програма „Солидарност” и ВМА, съответно за рехабилитация и детоксификация.
 - Амбулатория за психично здраве „Адаптация” – насочване на клиенти за психиатрични прегледи.
 - Медицински център „Хоризонт” – насочване на клиенти за детоксификация и психиатричен преглед.
 - Национален Център по Наркомании – насочване на клиенти, работа по националната стратегия за борба с наркотиците.

9. Моля направете кратко описание на:

- Постигнатите резултати през изминалата година
 1. Успешна рехабилитация за един участник в дневната програма.
 2. Успешно завършили консултации за четирима от индивидуалните клиенти.
 3. Един успешно завършил ресоциализация.
 4. Подобряване на здравния статус на повече от 90% от клиентите на програмата.
 5. Подобряване отношенията в семействата на участниците в програмата.
 6. Добра адаптация в процеса на ресоциализация.
 7. в края на миналата година е открит нов нископрагов център.

- Основните тенденции, които се очертават:
 - повече хора с алкохолна зависимост търсят помощ;
 - повече хора с хазартна зависимост;
 - повече хора със зависимост към амфетамини;
 - намаляват хората, потърсили помощ заради проблемна употреба на канабис;
 - повишаването на средната възраст на търсещите услуги при нас продължава.

- Проблемните области във Вашата програма:
 1. стабилно финансиране на програмата;
 2. по-добро взаимодействие с партньорски организации;
 3. целогодишно финансиране на социално слаби клиенти по Националната стратегия;
 4. липса на Национални стратегии за алкохола и хазарта и съответно липса на финансиране по тях.

- Планирани бъдещи дейности:
 - Разработване и популяризиране на нископрагов център "Посока" за употребяващи психоактивни вещества.
 - В програма „Солидарност“ планираме нов мини-проект, свързан с ателие „Креативност“ – организиране на 10 занаятчийски ателиета за клиентите на програмата с последващо събитие в края на годината, в което да се покажат резултатите от проекта.
 - Откриване и популяризиране на фотографско ателие за клиенти с интерес към фотографията във фаза на завършване или фаза на ресоциализация.

10. Общ бюджет на изразходваните финансови средства за съответната година (* Информацията е необходима за събиране на данни за Годишния доклад на Националния фокусен център за наркотици и наркомании). Общ бюджет 140 700 лв.

* Източници на приходната част и разпределението им в проценти:

- държавен	0
- общински	0
- частни дарения	71,7%
- участия по проекти	19%
- Национална стратегия	5% за Рехабилитационната програма 4,3% за НИЛНА

- Общо = 100%
- * Размер на изразходваните средства по дейности
- Рехабилитационна програма: 100 258 лв. - 71,26%
- НИЛНА 22 350 лв. - 15,88 %
- Участие в проекти: 18 092 лв. – 12,86 %

Над отчета работиха:

Светослав Кирилов – ръководител-екип

Елена Николова – изпълнителен директор

Светлана Николова – технически сътрудник

За АРЗ Солидарност

Елена Николова,

Изпълнителен директор