



УСЛУГИ ЗА РОДИТЕЛИ И БЛИЗКИ НА ЗАВИСИМИ ХОРА:

- Национална информационна линия за наркотиците и алкохола – предоставя анонимно информиране, консултиране и насочване към лечебни и рехабилитационни програми. Свържете с консултант на Националната информационна линия на телефон 0888 99 18 66, чрез чат, e-mail и форум на <http://www.dlugsinfo-bg.org>.
- Индивидуално информиране и консултиране на родители и близки на място в програма „Солidarност“ с предварително записан час.
- Група за взаимопомощ на родители на зависими „Солidarност“ – един път седмично, от 18.30 до 20.00 ч. Това е пространство за споделяне и търсене на решения.
- Фамилни срещи – един път месечно, в които участват семейството и зависимият човек. Тяхната цел е да изследват механизмите за възникване на зависимостта и алтернативите за нейното повлияване.
- Програми за рехабилитация и ресоциализация за вашите деца.



КАКВО КАЗВАТ РОДИТЕЛИТЕ ЗА НАС?

„Групата за родители за мен е като оазис в пустинята“ – Е.П., майка на зависимо момче.

„С нетърпение чакам групата за взаимопомощ за родители, защото се чувствам много спокойна след нея дълго време“ – Н.П., майка на зависимо момиче

„Нямах доверие и не виждах смисъл в групата за родители в началото, но с времето намерих подкрепа и разбиране“ – В.Ц., баща на зависимо момче

„Идам на група родители, за да съм солдарна с детето си и защото и аз имам нужда от помощ“ – Н.Д., майка на зависимо момче

„Участието в програмата ми помага да се променям в крак с промяната на моя син“ - Р.Х., баща на зависимо момче

Асоциация за рехабилитация на зависими „Солidarност“
Тел.: 02 971 99 20
Мобилни телефони: 0884 389 930;
0879 474 224
Email: info@solidarnost-bg.org
www.solidarnost-bg.org
FB: Solidarnost Association

Асоциация за рехабилитация на зависими „Солidarност“

ЗА РОДИТЕЛИ, БЛИЗКИ И СЕМЕЙСТВА НА ЗАВИСИМИ



Не губете време и вземете мерки –
погрижете се за себе си! Обадете ни се!

Асоциация за рехабилитация на зависими „Солidarност“
Тел.: 02 971 99 20
Мобилни телефони: 0884 389 930;
0879 474 224
Email: info@solidarnost-bg.org
www.solidarnost-bg.org
FB: Solidarnost Association



ЗАВИСИМОСТ – МИТОВЕ И ИСТИНИ

Твърдение	Мит	Истина
Зависимостта е болестно състояние – психично разстройство, класифицирано като синдром на зависимост		X
Зависимостта е следствие на труден/лош характер	X	
Зависимостта се преодолява с вода	X	
Лечението на зависимостта е скъпо	X	
Зависимият може да контролира употребата	X	
Зависимите не са щастливи хора и се самоубийствожават		X
Твърдите наркотици са опасни, леките и алкохолът – не	X	
Ако бъде плашен с отрицателните последици, зависимият ще се откаже сам	X	
Зависимите ъвжат, когато казват, че искат да не употребяват и да се лекуват	X	
Зависимите са много чувствителни личности		X
Зависимите се чувстват самотни и неразбрани		X
Семейството е един от най-важните фактори за успешното лечение на зависимостта		X
Семейството може само да лекува зависимия	X	
Семейството понякога поддържа зависимостта		X



СЪЗВИСИМОСТ – ОГЛЕДАЛНИЯТ ОБРАЗ НА ЗАВИСИМОСТТА

Ако сте родител или близък на зависим от психоактивни вещества или хазарт, замислете се за живота си. Той обикновено се върти около главния проблем на вашия близък, а именно неговата зависимост. Усещате как губите своята младост, сили и надежда. Живеете в постоянно напрежение и не сте способни да се отпуснете. Не помните кога за последно сте се погрижили за себе си или сте си доставили удоволствие. Свързвате вашето благополучие и спокойствие единствено с моментите, когато вашето дете или близък е добре. Ако нямате проблеми, сякаш нещо не е наред и не смеете да се зарадвате. Лесно се свързвате с болката и проблемите на другите и сте винаги готов да помогнете на нуждаещ се. Постоянно се опитвате да контролирате, но всъщност вие сте в клопката на контрола. Ако разпознавате себе си в това описание, вие сте съзависим.

Съзависимостта е състояние, при което зависимостта на вашето дете или близък започва да води и управлява живота ви. Подобно на зависимостта от психоактивни вещества, съзависимостта също се задръбчава, развива се и става все по-опасна за живота и здравето ви.



СКЪПИ РОДИТЕЛИ И БЛИЗКИ,

Ние знаем колко е тежко да се борите сами със зависимостта на вашето дете или близък човек. Ние Ви подаваме ръка. При нас можете да споделите и ще получите изслушване и разбиране. Заедно с вас ще намерим най-добрия и подходящ начин за оздравяването на вашето дете или близък. Ще получите отговори на въпросите, които си задавате постоянно, като „Защо се случи това на нас?“, „С какво срещихме?“, „Има ли шанс да се оправят някога проблемите?“. Ще се срещнете с хора като вас, родители и близки на зависими, което ще ви помогне да излезете от самоизолацията и срама. Ще се срещнете и с излекували се зависими и техните семейства и ще разберете какво им е помогнало.

СВЪРЖЕТЕ СЕ С НАС И НЕ ГУБЕТЕ ВРЕМЕ!

Програма „Солидарност“ предоставя информация и подкрепа на семействата за справяне с ефектите на зависимостта, съдейства за възстановяване на семействата и връзките между членовете им и подпомага родителите да мотивират децата си да бъдат здрави и да водят самостоятелен начин на живот.



Асоциация за рехабилитация на зависими
 „Солидарност“
 Тел.: 02 971 99 20
 Мобилни телефони: 0884 389 930;
 0879 474 224
 Email: info@solidarpost-bg.org
 www.solidarpost-bg.org
 FB: Solidarpost Association